



# Meidän perhe - Kuulummeko joukkoon?

Kotitehtävä



# Huoltajille

- Koulussa on puhuttu oppilaiden kanssa siitä, mitä eroa on joukkoon kuulumisella ja joukkoon sopeutumisella
- Tehtävää on inspiroinut teos: Uskalla haavoittua (B. Brown) (s. 234-237)
- Brown kertoo lasten määritelleen joukkoon kuulumisen ja joukkoon sopeutumisen välistä eroa mm. seuraavasti:

*”Joukkoon kuuluminen* tarkoittaa, että olen siellä missä haluan olla , ja toiset haluavat minut mukaan. *Joukkoon sopeutuminen* tarkoittaa, että olen siellä, missä todella haluan olla, mutta toiset eivät välitä, olenko mukana vai en.”

*”Joukkoon kuuluminen* tarkoittaa, että minut hyväksytään, koska olen minä. *Joukkoon sopeutuminen* tarkoittaa, että minut hyväksytään, koska olen niin kuin kaikki muutkin.”



# Kotitehtävä

Pohdimme oppilaiden kanssa seuraavaksi perheeseen kuulumisen teemaa vahvuuksien kautta. Pyydämme teitä kotona lapsen kanssa miettimään, mitkä asiat lisäävät *perheeseen kuulumisen tunnetta*. Tämä on annettu lapsellenne kotitehtäväksi. Pyydämme teitä kirjaamaan ajatuksianne lapsen kanssa ylös ja palauttamaan ne opettajalle lapsenne mukana.

- **Lue lisää kotiosallisuudesta Valosa -hankkeen sivuilta:**  
**<http://www.vanhempainliitto.fi/vanhempainliitto/valosa>**

# Inspiraation lähteeksi: Mikä perheeseen kuulumisen tunnetta lasten mielestä estää?

Brownin (2012, 235) mukaan perheeseen kuulumisen tunnetta estää esimerkiksi se, että lapsi:

- ei vastaa vanhempien odotuksia
- ei ole niin cool tai suosittu kuin vanhemmat haluavat
- ei ole hyvä samoissa asioissa kuin vanhemmat olivat
- Tai, että vanhemmat eivät pidä siitä, kuka lapsi on ja mitä tämä mielellään tekee, tai vanhemmat eivät kiinnitä huomiota lapsen elämään



# OLENKO OSALLISENA – KUULUNKO JOUKKOON?

”perheeseen kuuluminen vs. perheeseen sopeutuminen”

yhteinen ajanvietto  
lomien suunnittelu yhdessä  
keskustelut ”mitä teille kuuluu”  
perhe päättää yhdessä asioista  
kaikkien huomioiminen tasapuolisesti  
kaikkien osallistuminen kotitöihin  
toisten kuunteleminen ja huomioiminen  
pienet palvelukset ja vastapalvelukset  
kotona saa olla oma itsensä  
voi keskustella kaikesta ja saa tukea

ei tarvitse pelätä kotiin menemistä tai siellä olemista  
voi harrastaa, mutta ei vaadita olemaan paras  
saa näyttää myös negatiiviset tunteet ja riidellä  
osataan myös sopia ja pyytää anteeksi  
olla kiinnostuneita lasten tekemisistä  
annetaan elämänohjeita  
arvostus ja luottamus perheenjäsenten kesken  
rakkaus, turvallisuus, perusystävällisyys  
yhdessä sovitut kotiintuloajat, rajat  
vastuunantaminen ja –kantaminen  
arjen rutiinit  
tulevaisuudesta puhuminen ja menneiden muistelu